

TOLOSA, ALBI e CARCASSONNE

Sulle tracce dei Templari

Durata: 6 giorni/ 5 notti

Un viaggio nel Medioevo attraverso gli splendidi paesaggi della Linguadoc. Le città dei Catari (Albi, Tolosa e Carcassonne) e i castelli dove si rifugiarono a seguito delle persecuzioni. I borghi dei Templari che partivano alla volta della Terra Santa, come Cordes. Una nota gastronomica con la visita delle grotte del Roquefort, il gustoso e piccante formaggio francese, ed una nota artistica con la visita del Museo di Toulouse Lautrec ad Albi. Un viaggio sorprendente, interessante e di grande effetto.



Legenda:
■ - pernottamento
○ - visita



1° GIORNO: (KM 505)

GENOVA - MONTPELLIER

Al mattino partenza dalla località prescelta in direzione di Genova. Incontro con l'accompagnatore e inizio del tour in pullman G.T. verso Ventimiglia e la Costa Azzurra. Pranzo libero lungo il percorso. Attraverso i bei paesaggi della Provenza si raggiunge **Montpellier**, capoluogo della Linguadoc e cittadina universitaria dinamica e vivace della Francia meridionale, con una grande tradizione enogastronomica. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

2° GIORNO (KM 195)

MONTPELLIER - LA COUVERTOIRADE - ROQUEFORT - MILLAU - RODEZ

Prima colazione in hotel. Visita guidata di **Montpellier** con la **Place de la Comédie**, la **Cattedrale di Saint - Pierre**, il centro storico con le stradine medievali ed i palazzi nobiliari. Partenza in direzione della regione

dell'Aveyron. Dapprima visita del villaggio di **La Couvertoirade**, uno dei più bei borghi di Francia, la cui fondazione è legata alla presenza nella regione dei Cavalieri dell'Ordine dei Templari e degli Ospedalieri che fondarono numerose fortezze. La cittadella medioevale conserva la chiesa e il Castello del XII secolo e una splendida cinta muraria del XV secolo. Pranzo libero. Proseguimento per **Roquefort**, villaggio conosciuto nel mondo per la produzione dell'omonimo formaggio piccante, vera delizia del palato e onore della gastronomia francese. Visita delle grotte dove vengono prodotte e conservate le preziose forme di formaggio. Nel pomeriggio si avrà modo di ammirare il **Viadotto di Millau**, straordinaria opera del celebre architetto inglese Sir Norman Foster: il viadotto attraversa la Valle del fiume Tarn con una lunghezza di 2460 metri a 341 metri di altezza e detiene il record del mondo. In serata arrivo a **Rodez**. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

3° GIORNO (KM 180)

RODEZ - CORDES - ALBI - TOLOSA

Prima colazione in hotel. Al mattino breve visita con l'accompagnatore della **cattedrale**, cuore di Rodez. Partenza per **Cordes**, una delle prime "bastides", cittadelle fortificate medievali, progettate per proteggere le popolazioni rurali durante la Guerra dei Cent'anni. La cittadella di Cordes, fondata dal Conte di Tolosa nel 1222, conserva i bastioni, le porte della città e le stradine su cui si affacciano i palazzi gotici. Visita guidata. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per **Albi**, città di origine romana, annoverata dall'Unesco nel Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Fu importante centro del Catarismo, movimento religioso eretico sviluppatosi a partire dall'XI secolo. I Catari o Albigenesi, che perseguivano una fede permeata da severi principi morali, si insediarono nelle città di Albi, Tolosa e Carcassonne e diedero grande impulso alla vita culturale ed economica di queste cittadine della Linguadoc. Nel 1209 il



Carcassonne

Papato e la Monarchia si allearono e indissero una crociata contro i Catari, guidata da Simon de Monfort. Nel centro storico medioevale di Albi le caratteristiche case a graticcio si affacciano su di un dedalo di strade e vicoli: qui il mattone regna incontrastato e conferisce agli edifici una calda colorazione ocra. Visita della **Cattedrale di Santa Cecilia**, la più grande costruzione in mattoni del mondo e capolavoro dell'arte gotica meridionale, e del **Ponte Vecchio**, in stile toscano, che congiunge le due rive del fiume Tarn. Albi è, inoltre, la città natale di Henri de Toulouse-Lautrec, famoso pittore francese dell'Ottocento; infine nello storico Palazzo de la Berbie è allestita la più importante collezione esistente di opere dell'artista. Visita guidata del museo. Proseguimento per **Tolosa**, la "Città Rosa", per il caldo colore rosato dei mattoni degli edifici della città vecchia. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

4° GIORNO (KM 250)

TOLOSA - CARCASSONNE

Prima colazione in hotel. Visita guidata di **Tolosa**, sulle rive della Garonna, capoluogo della regione dei Midi-Pyrénées e quarta città di Francia. Come per le città di Albi e Carcassonne anche la storia di Tolosa è legata al movimento eretico dei Catari. Visita della **Basilica di San Saturnino**, grande esempio di architettura romanica, iscritta nel Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco, anch'essa importante tappa di pellegrinaggio sul tratto francese del Cammino per Santiago de Compostela. Successivamente visita del **Chiostro dei Giacobini**, prototipo dell'architettura gotica, e della **Cattedrale di Santo Stefano**. Tempo a disposizione per la scoperta della città raccolta attorno alla **Place du Capitole**, dominata dal Municipio e luogo d'incontro dei giovani studenti dell'università. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio partenza per **Carcassonne**, cittadella medievale di origine romana, annoverata dall'Unesco nel Patrimonio Mondiale dell'Umanità, che ebbe un ruolo fondamentale all'epoca delle Crociate; nel medioevo fu anche centro del Catarismo subendo, enormi devastazioni. La cittadella conta tre chilometri di bastioni e 52 torri. Al termine della visita sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

5° GIORNO (KM 190)

CARCASSONNE - CASTELLI CATARI - NARBONNE

Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per un'escursione della giornata nella zona dei **Castelli Catari** a una cinquantina di chilometri a sud di Carcassonne. I Catari, perseguitati dal Papa e dalla Monarchia, a partire dal 1209 si rifugiarono in roccaforti, e in villaggi arroccati in cima alle alture, nelle selvagge ed insospetite pendici dei Pirenei. Oggi restano le rovine, spesso difficilmente accessibili, di queste rocche che si ammirano da particolari punti panoramici. Dapprima si raggiunge il **Castello Quéribus** (esterno), l'ultimo bastione dei Catari a cadere nelle mani dei Crociati nel 1255, costruito su un'impressionante sperone roccioso a 700 metri di altezza. Proseguimento per il **Castello di Peypertuse** (esterno), una delle più importanti fortezze del sud della Francia e perfetto esempio di architettura militare del Medioevo, denominata la "Carcassonne Celeste". Pranzo libero a **Cucugnan**. Nel pomeriggio visita del castello di **Villeroque Termènes**, situato nel centro del borgo medievale. Il castello, interamente restaurato, è un notevole esempio di architettura militare risalente quasi interamente al XIII secolo: qui fu messo al rogo Guilhem Béliabaste, l'ultimo "Cataro Perfetto" nel 1321, atto che determinò la fine dell'epoca d'oro della Languedoc, potente, indipendente e sede di una vivace vita culturale. Di proprietà dell'Arcivescovado di Narbonne, è ora un museo. Al termine delle visite partenza per **Narbonne**, antica capitale della provincia romana del Narbonese. Visita orientativa del centro città con l'accompagnatore. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

6° GIORNO (KM 470)

NARBONNE - GENOVA

Prima colazione in hotel. Partenza per il viaggio di ritorno, interamente in autostrada. Pranzo libero lungo il percorso. Nel pomeriggio si raggiungono Ventimiglia e l'Italia. Nel tardo pomeriggio arrivo a Genova e in serata rientro alla località di partenza.



Linea via Ventimiglia cod: FTOB

Durata 6 giorni/ 5 notti - Quote per persona in doppia

DATE DI PARTENZA	TUTTOBUS
APRILE 18 - 23 - 26 - 30	899
MAGGIO 7 - 14 - 21 - 28	899
GIUGNO 4 - 11 - 18 - 25	899
LUGLIO 2 - 9 - 16 - 23 - 30	899
AGOSTO 6 - 13 - 20 - 27	899
SETTEMBRE 3 - 10 - 17 - 24	899
OTTOBRE 1 - 8 - 15 - 22 - 29	899
Supplemento camera singola	240

INFORMAZIONI UTILI

DOCUMENTI

Carta d'identità valida per l'espatrio oppure passaporto in corso di validità.

HOTEL SELEZIONATI

Località	Nome Hotel	Cat.
MONTEPELLIER	Mercure	★★★★ Sup.
RODEZ	Mercure	★★★★
TOLOSA	Mercure	★★★★ Sup.
CARCASSONNE	Ibis	★★★★ Sup.
NARBONNE	Novotel	★★★★

(o strutture di pari categoria secondo disponibilità)

INGRESSI A MUSEI E MONUMENTI

(da pagare sul posto)

Cittadella di Carcassonne • Museo di Toulouse-Lautrec • Castello di Villeroque Termènes € 17.

SITI UNESCO

Città di Albi • Basilica romanica di San Saturnino di Tolosa • Cittadella di Carcassonne.

NOTE

L'ordine delle visite potrà subire variazioni in base alle aperture/ chiusure di musei e siti

LOCALITÀ DI PARTENZA

Elenco delle località e degli orari di partenza alle pagg. 12 - 17.

LE QUOTE COMPRENDONO

TUTTOBUS

Viaggio A/R in pullman G.T. • Sistemazione in hotels della categoria indicata in camera doppia con servizi privati • Trattamento di MEZZA PENSIONE dalla cena del 1° giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno • Visite con guida come da programma • Accompagnatore per tutta la durata del viaggio • Degustazione del famoso formaggio Roquefort.

LE QUOTE NON COMPRENDONO

Pasti non esplicitamente indicati in programma • Bevande ai pasti • Ingressi a mostre, musei e siti • Extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Le quote comprendono".